

# Aura Temizliği

**Biyoelektrik alanı olan auranın temizliği, ruhun hijyeni için çok önemlidir.** Auranızı günlük olarak temizleyerek kendinizi psişik saldırılara ve hastalıklara karşı korursunuz. Aura, aynı zamanda nasıl grndğnz de etkiler. **Temiz aura, size bir karizma ve çekicilik kazandıracaktır ki bu da başkalarıyla daha iyi ilişkiler kurmanıza yardımcı olacaktır.** Aynı şekilde auranızı güçlendirmek de böyle bir etki yaratacaktır.

**Tinsel ve tensel alemler bağlantılıdır.** İnsanın içerisindeki şeyin aurasına da yansıdığı gibi aurasındaki şey de insana yansır. Örneğin kişi hasta olduğunda veya olacağında, aurası kirli grimsi bir renk alır velâkin aynı kişi aurasını düzenli olarak temizlemiyorsa, bu da hasta olmasına neden olabilir. **Aurayı temizlemek [ciddi bir sorun olmadığı sürece] gün içerisinde birkaç dakikanızı alır ki buna değer.**

**Aura, ideal olarak günde iki kez temizlenmelidir — sabah uyanırken ve gece uykuya dalmadan önce.** Uyumadan önce auranızı temizlemeniz mühimdir, zira gün içerisinde ne kadar çok insan ile temas ederseniz, astral bedeninize o kadar çok düşünce formu ve enerji bağlanır ki bu da genel olarak çeşitli sorunlara yol açar. İnsanların astral bedenleri, gün içerisinde birbirleri ile etkileşime girerler. **Fiziksel bedeninizin virüs ve mikroplara karşı savunmasız olabileceğiniz gibi, astral bedeniniz de negatif enerjilere savunmasız olabilir.** zerinizde topladığınız negatif enerji de fiziksel benliğinize hastalıklar, kazalar olarak tezahür edebilir.

**Öncelikli olarak sadece imgeleyerek auranızı temizleyin, hazır hissettiğinizde gç kelimeleri ile aura temizleme meditasyonunu güçlendirebilirsiniz.**

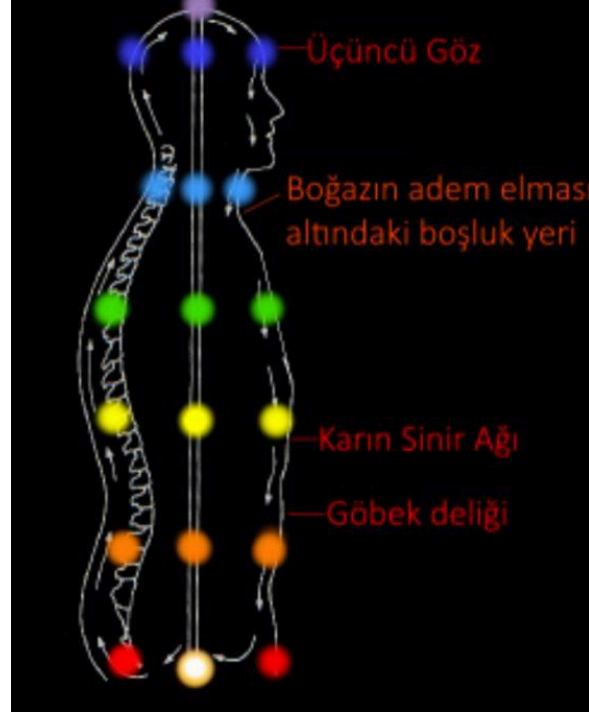
## Aura Nasıl Temizlenir?

1. **Önünüzde bir Güneş olduğunu imgeleyin, karşınızda enerji dolu parlak bir Güneş var.** Güneş'in parlak, altın sarısı-beyaz ışınları vücudunuzun tüm n kısmını sarıyor. **Dışarı çıktığınızda teninize çarpan Güneş ışınlarını düşünün, şefkat dolu bir sıcaklığa sahipler ve canınızı yakmıyorlar.** Bu ışınlar tüm auranızı temizliyorlar, bu ışınları hissetmeye odaklanın. Bir yandan bunu zihninizde görselleştirmeye çalışın.
2. **Bu his ve imajı kavradıktan sonra, bu Güneş'in bir kopyasının arkanızda da olduğunu imgeleyin.** Güneş ışınları, sırtınızı da bütünüyle aydınlatıyor ve temizliyor, sıcak ve tatlı bir his var. Bunu da başardıktan sonra birer tane yukarınıza ve aşağınıza, sonra da sol tarafınıza ve sağ tarafınıza koyun. **Bu Güneş'lerin parlak, iyileştirici, temizleyici ve rahatlatıcı sıcak ışınları vücudunuzun her bir parçasına gönderiliyor.** Siz de parıldıyorsunuz ve her tarafınızda altın sarısı-beyaz renkli ışınlar var.

3. **Bu ışınların vücudunuzdaki, ruhunuzdaki ve auranızdaki tüm negatif bağlantıları, enerjileri ve pislikleri yakıp temizlediğini hayal edin.** Güneş'in hayat dolu sıcacık ışınlarının altında hiçbir şansları yok.
4. ***"Auram sağlıklı, pozitif ve benim için en yararlı olacak şekilde; her türlü negatif enerjiden, negatif karmadan, kirden ve pislikten, şimdi ve kalıcı olarak temizleniyor ve arınıyor."*** şeklinde **9** kez kararlı ve inançlı bir şekilde olumlayın, inanmanız en önemli nokta zira burada zihninizin güçlerini kullanıyor olacaksınız.
5. **Sonra da 7 çakranıza da tek tek minyatür Güneş'ler koyup onların da bu şekilde temizlendiğini düşünün, hissedin.** Çakraların bulunduğu bölgelerde şefkatli bir sıcaklık hissediyorsunuz, çakralarınız parlıyorlar ve altın sarısı-beyaz renkte ışınlar saçıyorlar. Çakraların nerede olduğuna dair aşağıya bir görsel koyuyoruz. Bu görselde çakraların ön ve arka "uzantıları" da gösteriliyor ancak şu anda bunları umursamanıza gerek yok. **Sadece ortadaki ana çakralara odaklanın.**
6. ***"Çakralarım sağlıklı, pozitif ve benim için en yararlı olacak şekilde; her türlü negatif enerjiden, negatif karmadan, kirden ve pislikten, şimdi ve kalıcı olarak temizleniyor ve arınıyor."*** şeklinde **9** kez kararlı ve inançlı bir şekilde olumlayın, inanmanız en önemli nokta zira burada zihninizin güçlerini kullanıyor olacaksınız.

#### **Güç Kelimeleri ile Aura Nasıl Temizlenir?**

1. **"SURYA"** veya **"RAUM"** mantrasını **9** kez auranızda titretin, mantralardan çıkan titreşimlerin auranızda dalgalandığını imgeleyin. Nasıl titretileceğini öğrenmek için mantraların üzerlerine tıklayarak MP3 ses dosyalarına ulaşabilirsiniz.
2. Bu mantraların auranızda titreyerek bir enerji açığa çıkardığını imgeleyin, altın sarısı-beyaz renkte parlak bir enerji açığa çıkıyor. **Bu sıcacık, şefkatli ve parlak enerjinin auranızdaki tüm negatif ve kirli enerjiyi temizlediğini imgeleyin.**
3. ***"Auram sağlıklı, pozitif ve benim için en yararlı olacak şekilde; her türlü negatif enerjiden, negatif karmadan, kirden ve pislikten, şimdi ve kalıcı olarak temizleniyor ve arınıyor."*** şeklinde **9** kez kararlı ve inançlı bir şekilde olumlayın, inanmanız en önemli nokta zira burada zihninizin güçlerini kullanıyor olacaksınız.
4. **Sonra da tekrardan yukarıdaki mantralardan birisini çakralarınıza 9 kez titretin, mantralardan çıkan titreşimlerin çakralarınızda dalgalandığını imgeleyin.** Bu mantraların çakralarınızda titreyerek bir enerji açığa çıkardığını imgeleyin, altın sarısı-beyaz renkte parlak bir enerji açığa çıkıyor. **Bu sıcacık, şefkatli ve parlak enerjinin çakralarınızdaki tüm negatif ve kirli enerjiyi temizlediğini imgeleyin.**
5. ***"Çakralarım sağlıklı, pozitif ve benim için en yararlı olacak şekilde; her türlü negatif enerjiden, negatif karmadan, kirden ve pislikten, şimdi ve kalıcı olarak temizleniyor ve arınıyor."*** şeklinde **9** kez kararlı ve inançlı bir şekilde olumlayın, inanmanız en önemli nokta zira burada zihninizin güçlerini kullanıyor olacaksınız.



## Koruma Aurası

**Aura, bizleri negatif enerjilerden, saldırılardan ve tehlikelerden koruyacak kalkan gibi kullanılabilir.** Bu basit meditasyon oldukça önemlidir ve temellerden birisidir. Ne kadar çok üstüne giderseniz, auranız o kadar güçlenir. **Koruma Aurası, güçlü bir auranın aynı zamanda büyü gücüyle de alakalıdır ki bu yüzden temel meditasyona fazlaca önem verilmelidir.**

**Ayrıca güçlü aura, içsel negatif etkenleri de bastıracaktır.** Örneğin bir kişiyi kötü bir işe teşvik eden içsel dürtüleri ya da zihinsel herhangi bir teşvik, aurayla filtrelenecektir.

**Öncelikli olarak sadece imgeleyerek koruma aurası yapın, hazır hissettiğinizde güç kelimeleri ile koruma auranızı güçlendirebilirsiniz.**

### Koruma Aurası Nasıl Yapılır?

1. **Etrafınızda altın sarısı-beyaz parlak bir enerji imgeleyin.** Aldığınız her nefes ile birlikte bu enerjinin varlığını doldurduğunu imgeleyin, hissetmeye odaklanın; her nefes verişinizde etrafınızdaki enerjinin çok daha güçlü ve parlak bir hâl aldığını imgeleyin.

2. **Bu nefes alıp vermeyi de dokuz veya dokuzun katları kadar yapın.** Zaman içinde ekleyebildikçe nefes eklemeye gayret edin, çünkü auranızı daha uzun süre bu şekilde “şarj” etmenize yarar.
3. ***“Güçlü altın sarısı-beyaz enerji soluyorum. Soluduğum bu enerji etrafımda bir koruma aurası oluşturuyor. Bu aura, beni sarmalayıp her zaman her türlü tehlikeden ve saldırıdan koruyor. Her zaman güvendedim ve emniyetteyim.”*** şeklinde **9** kez kararlı ve inançlı bir şekilde olumlayın, inanmanız en önemli nokta zira burada zihninizin güçlerini kullanıyor olacaksınız.

### Güç Kelimeleri ile Koruma Aurası Nasıl Yapılır?

1. Taç’tan Kök’e çakralarınıza, her çakraya bir harf olacak şekilde, **SATANAS** titretin. Titrettiğiniz harfin titreşimi odaklandığınız çakra üzerinde yayılıyor, muazzam bir enerji açığa çıkarıyor. **Bir çakra başına bir harf düşmeli, toplam 7 çakra ve 7 harf var.**
2. **SOWİLO**, **TIWAZ** ve **ALGİZ** rünlerinin tanesini **9** kez auranızda titretin, rünlerden çıkan titreşimlerin auranızda dalgalandığını imgeleyin. Nasıl titretileceğini öğrenmek için rünlerin üzerlerine tıklayarak MP3 ses dosyalarına ulaşabilirsiniz.
3. **Bu rünlerin auranızda titreyerek bir enerji açığa çıkardığını imgeleyin, altın sarısı-beyaz renkte parlak bir enerji açığa çıkıyor.** Bu güçlü ve parlak enerji, sizi sarmalıyor ve bir kalkan hâlini alıyor. Bu şekilde imgeleyin.
4. ***“Sağlıklı, pozitif ve benim için en yararlı olacak şekilde; her zaman ve kalıcı olarak her şekilde ve her yönden korunuyorum ve güvendedim. Bana yöneltilen her türlü saldırı ve negatif enerji sahiplerine geri gönderiliyor.”*** şeklinde **9** kez kararlı ve inançlı bir şekilde olumlayın, inanmanız en önemli nokta zira burada zihninizin güçlerini kullanıyor olacaksınız.

## Boşluk Meditasyonu

**Boşluk Meditasyonu “zihni sakinleştirmek” veya “Farkındalık Meditasyonu” olarak da bilinir.** Boşluk meditasyonunun faydaları arasında, zihni istenmeyen düşünce ve etkileri istenilen anda kapatabilme, (sıradan insanların hâlinde olduğu gibi) düşüncelerin tarafından kontrol edilmek yerine düşüncelerini kontrol edebilme ve de iç huzur hissi edinme vardır. **Güç meditasyonlarını uygulayan herkes için Boşluk Meditasyonu çok önemlidir ve gelişmiş büyü pratiklerinde başarılı olmak için önemlidir.** Güç meditasyonları düşüncelerimizin gücünü de artırır ve bu yüzden düşüncelerimizi kontrol edebilmek, isteğe göre açıp kapatabilmek veya odaklayabilmek çok önemlidir. Aynı zamanda güç meditasyonları düşüncelerimizi güçlendirdiği için duyarlılığı ve farkındalığı yüksek olan insanlar bu düşünceleri telepatik olarak daha kolay hissedebilirler. **Boşluk Meditasyonu zihni eğittiği için başka insanlar düşüncelerimizi bilemezler.**

**Boşluk meditasyonu için birden fazla teknik vardır, ama en nihayetinde hepsi kafamızdan düşüncelerimiz üzerinde kontrol kazanabilmemizi amaçlamaktadır.**

Meditasyondaki amaç düşüncelerimizi kapatıp şimdiye ve buraya, bu ana odaklanmaktır. Belirli nefes egzersizleri bunu kolaylaştırabilir ve hafif bir trans hâline girmenize de yardımcı olur. Örneğin düşünmeyi bırakırken altı saniye kadar nefes alıp, altı saniye kadar nefesimizi tutup yine altı saniye kadar bir sürede verebiliriz. Bu saniyeleri zihnimizden saymak yerine tahmini bir süre devam etmek gerekir, çünkü aklımızdan herhangi bir düşünce veya ses geçmemesini sağlamak Boşluk Meditasyonunun amacıdır. Yani düşünmemek. Zihnimizin tamamen bomboş olması. Bu meditasyonu gözler açıkken bir objeye odaklanıp da yapabilirsiniz, gözlerinizi kapatıp içine odaklanıp rahatlaya da bilirsiniz. **Gözler kapalıyken Boşluk Meditasyonu yapmak, transa girmenin yollarından da biridir.**

**Eklememiz gereken başka bir nokta da, diğer meditasyonlar gibi bu meditasyonu dakikalar boyunca yapıyor olacaksınız.** Ancak kimse sizden, bu dakikalar boyunca aklınızdan tek bir düşünce bile geçmemesini sağlamanızı beklemiyor, en azından ilk başta. **Ustalığın bile işaretlerinden biri, aralıksız dakikalarca zihni boş tutabilmektir.** Çoğu insan için ilk başlarda zihni sadece birkaç saniye susturabilmek normaldir. Bu, pratikle ve sebat ettikçe artacaktır. **Zihni odaklanma ve sakinleşme yönünde eğiten şey, zihin her dağıldığında bu şekilde odağı geri toplama hareketidir.** Kısaca bu egzersiz sırasında zihniniz dağılırsa hiç endişe etmeyin; bu son derece normaldir. Deyimi yerindeyse siz bir dağsınız, aklınızdan geçen düşünceler de etrafınızdan geçip giden bulutlardır. Bu bulutlara aldırış etmeyin, birkaç saniye bunlara dikkatiniz takılsa bile geri odaklanıp rahatlayın. **Bir nevi, gökyüzünde şimşek çakması gördüğünüzde, ardından gelen gök gürültüsünü beklerken zihninizin sessizliğini düşünün.**